

ORGANISATION

REPAS

Panier repas proposé et espace de restauration disponible les vendredis midi, soir et samedi midi.

10€ le panier repas.

Commande à envoyer au plus tard le **26 octobre 2026** en même temps que les engagements (en envoyant un mail à : subwaycholetarcades@gmail.com)

PROGRAMME

VENDREDI MATIN

Échauffement : 7H45 | Début épreuves : 9H00

100 4N
200 PAP
100 DOS
200 NL
100 BRASSE

VENDREDI APRÈS-MIDI

Échauffement : 13H30 | Début épreuves : 14H30

100 PAP
400 4N
200 BRASSE
100 NL
200 DOS

VENDREDI SOIR

Échauffement : 19h | Début épreuves 20h

100 4N FINALES C - B - A
100 DOS FINALES C - B - A
100 BRASSE FINALES C - B - A
100 PAPILLON FINALES C - B - A
100 NL FINALES C - B - A

SAMEDI MATIN

Échauffement : 8H15 | Début épreuves : 9H30

50 PAP
50 DOS
200 4N
50 BRASSÉ
50 NL
400 NL
RELAIS 4 x 50 4N MIXTE

SAMEDI APRÈS-MIDI

Échauffement : 13H45 | Début épreuves : 14H45

50 PAPILLON FINALES C - B - A
50 DOS FINALES C - B - A
50 BRASSE FINALES C - B - A
50 NL FINALES C - B - A



30 & 31 octobre 2026

finales nocturnes

18^{ème}

MEETING régional CHOLETAIS

ENTRÉE GRATUITE
REPAS SUR PLACE

COMPLEXE
Glisséo



natation
CHOlet

Crédit Mutuel LA banque à qui parler

Cholet Les Arcades Rouges

mlc mutuelle

eurocom Swim

GLISSEO

SUBWAY

Le Choletais

CHOlet®

Renseignements sur organisation.cacnatation@gmail.com

Merci

À NOS PARTENAIRES



RÈGLEMENT

Tous les participants doivent être licenciés FFN.
Les engagements sont limités à 500.

Les épreuves se dérouleront selon le règlement FINA.
 Les séries seront nagées toutes catégories. Les relais mixtes seront composés de 2 dames et 2 messieurs (quatre relais maximum par club).

Afin de respecter les horaires, l'organisation se réserve le droit de limiter les engagements.
 Chaque club devra fournir 1 officiel pour 5 nageurs.

BASSINS

Un bassin 10 couloirs x 25 m avec chronométrage électronique. Un bassin de récupération 4 couloirs x 25 m.

CATÉGORIES DAMES et MESSIEURS

Avenirs 3 2015	Benjamins 2014 et 2013	Juniors et + 2012 et avant
-------------------	---------------------------	-------------------------------

CLASSEMENTS

Sur les 100 m Finales le vendredi soir

- Finales C réservées aux Benjamins et Avenirs
- Finales B Benjamins, Juniors 1 et 2
- Finales A Toutes Catégories

Sur les 50 m Finale le samedi après-midi

- Finales C réservées aux Benjamins et Avenirs
- Finales B Benjamins, Juniors 1 et 2
- Finales A Toutes Catégorie sur Format ISL (4/4/2)

Sur 200/400 m et relais : Classement au temps par catégorie (Benjamins / J1 J2 / J3 et plus)

RÉCOMPENSES

Sur les 50m

- Avenirs 3 et Benj. : 3 premiers récompensés à l'issue des séries
- Juniors ½ : 3 premiers récompensés à l'issue des séries
- Finales A Toutes Cat : 1er récompensé (Prize Money 50€)

Sur les 100m

- Avenirs 3 et Benj. : 3 premiers récompensés à l'issue des séries
- Juniors ½ : 3 premiers récompensés à l'issu des finales
- Finales A Toutes Cat : 3 premiers récompensés

(Un Avenir ou Benjamin qualifié en finale A sera aussi récompensé en catégorie Benjamins)

ENGAGEMENTS

Les droits d'engagements sont fixés à 6,50€ par course et à 10€ par relais. Les engagements seront à effectuer sur Extranat avant le 26 octobre 2026

GRILLE DES TEMPS

	DAMES			MESSIEURS		
	Benjamins	Juniors	Seniors	Benjamins	Juniors	Seniors
50 NL	42"00	37"00	35"00	42"00	33"00	29"00
100 NL	1'30"00	1'20"00	1'12"00	1'30"00	1'15"00	1'04"00
200 NL	3'10"00	2'40"00	2'25"00	3'10"00	2'24"00	2'15"00
400 NL	6'00"00	5'20"00	5'00"00	6'00"00	5'10"00	4'30"00
50 Dos	46"00	40"00	38"00	46"00	38"00	33"00
100 Dos	1'35"00	1'25"00	1'18"00	1'35"00	1'20"00	1'12"00
200 Dos	3'15"00	2'50"00	2'38"00	3'15"00	2'35"00	2'25"00
50 Br.	50"00	43"00	40"00	50"00	40"00	36"00
100 Br.	1'40"00	1'30"00	1'25"00	1'40"00	1'28"00	1'20"00
200 Br.	3'15"00	3'10"00	3'00"00	3'15"00	3'00"00	2'40"00
50 Pap	44"00	40"00	36"00	44"00	35"00	33"00
100 Pap	1'35"00	1'30"00	1'20"00	1'35"00	1'20"00	1'12"00
200 Pap	3'10"00	3'00"00	2'35"00	3'10"00	2'50"00	2'20"00
100 4N	1'40"00	1'30"00	1'20"00	1'40"00	1'20"00	1'12"00
200 4N	3'20"00	3'00"00	2'50"00	3'20"00	2'45"00	2'25"00
400 4N	6'20"00	5'50"00	5'20"00	6'20"00	5'25"00	5'10"00